

SISTEMATIZACIÓN - QUINTA MESA DE DIÁLOGO

# INCIDENCIA Y COMPROMISOS POR EL TRABAJO DIGNO



**Sendas**

[www.sendasbolivia.org](http://www.sendasbolivia.org)

## 1. INTRODUCCIÓN

La 5<sup>a</sup> Mesa de Diálogo concluyó el ciclo de reflexiones iniciadas en abril de 2025, orientadas a fortalecer el trabajo digno en el sector gastronómico y productivo del área metropolitana de La Paz. En



esta sesión se priorizó un enfoque centrado en la incidencia colectiva, entendida como la capacidad de diferentes actores –instituciones públicas y privadas, emprendimientos, organizaciones sociales y ONGs– para influir en políticas, prácticas empresariales y dinámicas comunitarias que promuevan bienestar, equidad y sostenibilidad.

Al igual que en la 4<sup>a</sup> Mesa, que articuló sostenibilidad ambiental con gestión empresarial responsable, esta última mesa buscó integrar los aprendizajes acumulados en todo el ciclo: conciliación familiar, salario emocional, gestión del estrés, sostenibilidad ambiental y corresponsabilidad. El objetivo fue construir una mirada conjunta sobre los desafíos estructurales del trabajo gastronómico y avanzar hacia propuestas colectivas de incidencia que orienten el Manifiesto por el Trabajo Digno y Sostenible del proyecto.

La jornada combinó espacios expositivos con trabajo en grupos, promoviendo una participación plural, diversa y orientada a la acción.

## 2. DATOS GENERALES

- Fecha: Viernes, 25 de octubre de 2025

- Moderación: Viviana Zamora
- Facilitación: Javier Gastelú, Evelyn Castro, Gianina Jáuregui, Verónica Maizman
- Apoyo logístico: Nicole Villarrubia, Carmen Quispe, Leticia Mamani, Eliseo Gonzales
- Participantes: 39 personas
- Mesas de trabajo: 4
- Organizaciones participantes: 28

### 3. PARTICIPANTES

Las y los asistentes representaron una diversidad de actores:

#### Empresas privadas

(Funca SRL, Despensa



Ancestral, Panadería San Nicolás, Lo Botas Pierdes, La Especiería, Amanita Café Market, Emprendimiento DELÍS, C.C. JATHA, Hotel Camino Real, Micuy Food, TARTALIA, Sociedad San José, Asociación AIPEAC, Ali Pacha, Valleverde, Asociación Inti Illimani, KUSISIÑA, PRODEPE SRL, Las Delicias de Carmelita, Asociación Tejiendo).

#### Instituciones públicas

GAM Calamarca, GAM La Paz, GAM Mecapaca (Consejo).

#### Organizaciones sociales y ONGs

S.T.G.E.L.P., CBDE, Fundación Mainel, Fundación Levántate Mujer, SER Familia, CEEB.

#### Independientes

Emprendimientos vinculados al medio ambiente y la gastronomía.

### 4. EXPOSICIÓN INICIAL

En la presentación “Construcción de compromisos y camino a la incidencia”, Viviana Zamora explicó la incidencia como un proceso que integra reflexión, organización y acción. Señaló que construir compromisos implica partir de experiencias reales, reconocer las situaciones que viven las trabajadoras y los emprendimientos, y articular a actores diversos para generar propuestas colectivas que puedan dialogar con políticas públicas y transformar prácticas empresariales. Su intervención destacó la importancia de convertir los aprendizajes acumulados en las Mesas en rutas concretas de trabajo que fortalezcan un ejercicio sostenido de incidencia orientado al trabajo digno.



### 5. TRABAJO EN MESAS

En coherencia con los enfoques participativos empleados en sesiones previas, las cuatro mesas abordaron problemáticas específicas y generaron propuestas concretas. A diferencia de la Mesa 4 –centrada en sostenibilidad ambiental–, esta sesión incorporó de manera transversal elementos de equidad de género, bienestar emocional, economía de cuidados e informalidad laboral.

#### Mesa 1: Conciliación trabajo-familia

##### Problema identificado

Las mujeres continúan enfrentando la “doble jornada”, combinando empleo remunerado con tareas domésticas y de cuidado que no son reconocidas ni distribuidas equitativamente.



### Propuestas

- Promover corresponsabilidad familiar entre hombres y mujeres.
- Impulsar políticas públicas que protejan maternidad y paternidad.
- Combatir la discriminación laboral por embarazo.
- Incorporar la educación en corresponsabilidad en el currículo escolar.
- Fomentar liderazgos empáticos en empresas.
- Desarrollar campañas mediáticas sobre equilibrio vida-trabajo.

### Mesa 2: Gestión empresarial responsable y medio ambiente

#### Problema identificado

La falta de políticas públicas y de normativas que incentiven prácticas ambientales sostenibles.

### Propuestas

- Crear normativas municipales que promuevan empaques biodegradables.
- Establecer incentivos fiscales y puntos de reciclaje.
- Implementar programas de educación ambiental en empresas y escuelas.
- Promover economía circular y alianzas público-privadas.
- Facilitar créditos ecológicos para emprendedores.

- Fomentar consumo responsable y gestión integral de residuos.

### Mesa 3: Gestión del estrés laboral

#### Problemas identificados

Sobrecarga laboral, autoexplotación, escasa comunicación interna y falta de políticas de bienestar emocional.



### Propuestas

- Promover espacios y prácticas de autocuidado.
- Crear políticas internas de gestión del estrés.
- Fortalecer canales de diálogo entre empleadores y trabajadores.
- Implementar programas de bienestar emocional.
- Capacitar en derechos laborales y liderazgo empático.
- Difundir el Manifiesto de Trabajo Digno para generar cultura laboral.

### Mesa 4: Trabajo Digno y Salario Emocional

#### Problemas identificados

Informalidad, bajos salarios, precariedad y necesidad de reconocer motivaciones no monetarias vinculadas al bienestar.

### Propuestas

- Incentivos no monetarios como horarios flexibles, bonos y espacios de formación.
- Reconocimientos internos y espacios de escucha activa.

- Fortalecer alianzas entre municipios y empresas para formalización laboral.
- Garantizar igualdad de oportunidades para mujeres.
- Integrar conciliación familiar como criterio de gestión laboral.
- Reconocer el salario emocional como herramienta para el bienestar y la motivación.

## 6. CONCLUSIONES

La 5<sup>a</sup> Mesa de Diálogo consolidó la visión de que el trabajo digno exige acciones coordinadas entre el sector público, privado y comunitario. Se reafirmó que:

- Las desigualdades laborales afectan con mayor intensidad a mujeres y jóvenes.
- La sostenibilidad ambiental y el bienestar emocional son parte del trabajo digno.
- La corresponsabilidad familiar y la formalización laboral son condiciones claves.
- La incidencia no es solo influir en políticas, sino organizarse, dialogar y construir propuestas colectivas.
- Las alianzas entre municipios, empresas, ONGs y emprendedores son indispensables para generar cambios estructurales.
- El compromiso final de esta Mesa orienta la elaboración del Manifiesto por el Trabajo Digno y Sostenible, integrando los aportes del ciclo completo de Mesas.



SISTEMATIZACIÓN  
QUINTA MESA DE DIÁLOGO

# Sendas



GENERALITAT  
VALENCIANA  
Vicepresidencia y Consellería de  
Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda



Fundación  
Promoción  
Social



Fundación  
Mainel  
solidaridad y cultura transformadoras

AYNI  
ASOCIACIÓN CIVIL

